

# VÄLKOMMEN TILL PIPERSKA SÖNDAG 19 MAJ 2019

## MÅ-BRA DAG



*För dig som behöver återhämtning från vardagspusslet.*

Dagen bjuder på vällagad mat, guidad avslappning samt andra aktiviteter med inriktning hälsa och välmående. Alla aktiviteter är frivilliga.

- 09.30 Ankomst. Kaffe/ te, fralla och kaka. Information
- 10.30 Avslappning, en stilla stund där vi lyssnar på rogivande musik och går igenom kroppens muskler.
- 11.30 Frigörande dans
- 13.00 Lunch, dessert och kaffe
- 14.00 Qigong
- 15.00 Filmen om Piperska/ Tipspromenad
- 16.30 Buffé
- 17.30 Hemresa

**Pris: 600 kronor. Önskvärt är att summan betalas direkt till BG 189-2249 ange namn och datum. Vi erbjuder även kortbetalning på plats. Vid avbokning senare är 48h faktureras gäst halva kostnaden. Gäller ej vid akut sjukdom.**

Vill du veta mer är du välkommen att ringa oss på 0511-570 59 eller maila på [kontor@piperska.se](mailto:kontor@piperska.se)

**Välkommen till en skön vistelse i det vackra Lundsbrunn.**

**Anmälan till Piperskas Rekreatjonsdag 19 Maj 2019**  
**1 eller 2 personer**

Namn .....

Namn .....

Gatuadress .....

Postadress .....

Telefon.....

Mailadress.....

Matallergier (gluten, laktos eller annan allergi)

.....

Specialkost (t.ex. vegetariskt)

.....

**Då antalet anmälningar kan bli stort är det först till kvarn som gäller, max antal deltagare är 25 personer.**

**Anmälan skickas senast: 17 April och bekräftelse på din bokning kommer i första hand via mail**

Vid frågor vänligen kontakta oss på telefonnummer 0511- 570 59.

Piperska  
Brunnsvägen 34  
533 72 Lundsbrunn

## Samtycke gällande nya lagen GDPR

Piperska behöver få ett samtycke från dig för att få använda dina personuppgifter, namn, adress och telefonnummer i ett gästregister.

### Känslig information

Vi behöver också få tillåtelse att, under anmälningstiden och vistelsen, få spara uppgifter om hjälpmedel, specialkost eller annan känslig information som du lämnar för att få den bästa möjliga vistelsen på Piperska.

***Dessa uppgifter*** raderas omedelbart efter din hemfärd.

Samtycket är giltigt under den tid du önskar ha dina uppgifter sparade för att bli inbjuden till vistelse hos oss på Piperska och raderas sedan. Du har rätt att när som helst ta tillbaka ditt samtycke. Detta gör du genom att kontakta Piperska.

Samtycker du till ovanstående?

Ja

Nej

.....

Datum                      namn

Ja

Nej

.....

Datum                      namn

**OBS!** Personuppgifterna förvaras i ett låst skåp där inga obehöriga kommer in.

Piperska

Brunnsvägen 34

533 72 Lundsbrunn

0511 – 570 59