

VÄLKOMMEN TILL HÄLSODAGAR PÅ PIPERSKA I LUNDSBRUNN

8 - 10 Oktober

Dessa dagar är avsatta endast för kvinnor



För dig som känner dig trött och sliten, som är sjukskriven eller mår dåligt av någon anledning. Vi vill erbjuda några dagar där du kan koppla av, äta gott, umgås och framför allt ta hand om dig själv. Vi erbjuder Taktil, Klassisk massage och Medicinsk fotvård. Piperska bjuder på 1 behandling. Vill du ha fler kostar det 450 kr/styck.

I år satsar vi på Tema Hälsa och kommer att erbjuda workshops i hälsorelaterade ämnen. Gröna drinkar och olika former av rörelse kommer att vara dagliga inslag under dessa Hälsodagar.

Efter frukost varje morgon har vi guidad avslappning, en stilla stund där vi tillsammans låter våra tankar vila och lyssnar på rogivande musik.

På kvällen samlas vi i salongen eller Mariahuset där vi har någon form av aktivitet.

Vill du veta mer om Piperska, gå in på vår hemsida www.piperska.se

Ankomstdag är Tisdagen den 8 Oktober mellan 10.00 – 11.00.

Lunch serveras 13.00.

Hemresa Torsdagen den 10 Oktober efter lunch ca kl.14.00.

Kommer eller reser du annan tid än den som angivits ovan, var vänlig meddela oss detta, så du inte får en behandlingstid när du inte är här.

Avgiften är **900 kr per person** och betalas på **bankgiro 189-2249** Lundsbrunnfonderna, **före ankomst**.

Märk med datum för vistelsen och ditt namn.

Avbokningsavgift per person tillkommer vid avbokning senare än 48 timmar före ankomst, gäller även bokad extrabehandling. Summan är halva egenavgiften och halva summan för behandling. Gäller ej vid akut sjukdom.

Piperska står för handdukar och sänglinne (du bäddar). Hygienartiklar tar du själv med. Extra behandlingar betalas kontant eller via Swish till massören.

Vi har **ingen vårdpersonal**, du skall kunna sköta din egen hygien och klara att ta dig från ditt rum till de olika byggnaderna. Vistelsen på Piperska sker på eget ansvar.

Vi har ett begränsat antal platser, först till kvarn gäller!

Bekräftelse, oavsett om du kommit med eller inte skickas ut i första hand via mail, annars via post.

Är det något du undrar över ring 0511-570 59

Bifogad ansökan skickas tillsammans med Samtyckesblanketten till oss snarast, dock **senast den 2 September**

Piperska

Brunnsvägen 34

533 72 Lundsbrunn

Välkommen till en skön vistelse i det vackra Lundsbrunn.

Anmälan 8 – 10 Oktober 2019

Hälsodagar på Piperska

Namn.....

Gatuadress

Postadress

Tel.nr: Mailadress

Kan du tänka dig att dela rum med någon, skriv dennes namn här.....

Piperska bjuder på **1 behandling**, kryssa önskad behandling.

- Taktil massage**, som Piperska betalar.
- Klassisk massage**, som Piperska betalar.
- Medicinsk fotvård**, som Piperska betalar.
- Jag **kan** ta min behandling på förmiddagen på ankomstdag.

Vill du ha fler behandlingar, fyll i antal nedan.

Priset är 450 kronor per behandling. **OBS!** Betalas **kontant eller via Swish** till massören.

Extrabehandling får du **endast om det finns tider över**.

Jag vill hast Taktil st Klassisk st Fotvård

Särskilda önskemål som t.ex. rum, medtagande av husdjur mm:

.....

Matallergier (gluten, laktos eller annan allergi)

.....

Specialkost (t.ex. vegetariskt)

.....

Skriv gärna några ord om varför du vill komma till oss på Piperska.

.....

.....

Samtycke gällande nya lagen GDPR

Piperska behöver få ett samtycke från dig för att få använda dina personuppgifter, namn, adress och telefonnummer i ett gästregister.

Känslig information

Vi behöver också få tillåtelse att, under anmälningstiden och vistelsen, få spara uppgifter om hjälpmedel, specialkost eller annan känslig information som du lämnar för att få den bästa möjliga vistelsen på Piperska.

Dessa uppgifter raderas omedelbart efter din hemfärd.

Samtycket är giltigt under den tid du önskar ha dina uppgifter sparade för att bli inbjuden till vistelse hos oss på Piperska och raderas sedan. Du har rätt att när som helst ta tillbaka ditt samtycke. Detta gör du genom att kontakta Piperska.

Samtycker du till ovanstående?

Ja

Nej

.....

Datum

namn

OBS! Personuppgifterna förvaras i ett låst skåp där inga obehöriga kommer in.

Skickas senast: 2 September

Piperska

Brunnsvägen 34

533 72 Lundsbrunn

0511 – 570 59